

養命の里 会報

No.5

養命の里「NPO法人5年目に」

2002年2月にNPO法人化した信州養命の里プロジェクトは、法人化6年目を迎えました。

養命の里は、信州伊那谷の段丘に点在する遊休地、荒廃地の復興と再利用を進めながら、経歴70年代も超えて、新世紀を生きる人々の「生きがい」「健康」「仲間」づくりを提供しています。

養命の里は、

信州伊那谷の豊かな自然の中で、ゆったりとくつろいだり保養する、機会と場所を提供しながら、都市農村交流などの地域間交流と、地域活性化を目指しています。



会員になりませんか

イベントの案内をいたします
どんなイベントがあるか、活動報告をご覧下さい。

販売物を会員割引します

養命の里が販売するリンゴなどを、割引した会員価格でお求めになれます。

会費は

個人会員は、入会金6,000円、年会費3,000円です。
団体会員および賛助会員は、入会金30,000円、年会費3,000円です。

活動報告

陣馬形山(1445m)ハイキングと山野草観察(2005年8月7日)
中川村にある陣馬形山は、南アルプスと中央アルプスの展望もさることながら、南北に長く広大な伊那谷を見下ろす絶好な位置にある山で、その眺めを一度経験すれば2度、3度と山頂



に立ちたくありません。地元駒ヶ根市と中川村の有志が参加して、交流を深めました。

中川村さわかウォーク接待(2005年11月26日)
全国のウォーカーが、5km10km15kmそれぞれのコースを選んで、晩秋の中川村の味覚と段丘の自然を楽しみながら歩きました。

コース途中の養命の里事務所では、湯茶接待をしました。

養命の里オリジナル健康茶「めぐみ茶」を、参加者皆さんに飲んでいただきました。



りんご狩り

(2005年11月28日)

山梨県から松尾さんご夫妻が、中川の高橋農園を訪れ、りんご狩りを楽しみました。



イタイン(2005年12月15日)
「田舎暮らしイタイン」の方を紹介します。

東京都八王子市から山中さんご夫妻が中川村を訪れ、観光名所各地をご案内したところ、今までに多くの田舎暮らし候補地を視察していたが、中川村を最も気に入られ、この3月20日より、養命の里事務所近くの空き家を借りて住んでいます。



今後、養命の里会員としても参加活動していただけます。

新春参禅会(2006年3月18日)

高森町山の寺「隣政寺」で恒例の新春参禅会を行いました。



今回は高森町写経の会と合同で、東京・大阪・長野市からも参加していただいた30余名が写経と坐禅を楽しみました。

自分を見つめ直すひと時に身をゆだね、刹那に生かされていることに感謝することができました。

終了後の茶話会では自己紹介し合い、それぞれの熱い体験談に花を咲かせました。



農園部会の活動

養命の里「農園部会」は、養命酒製造㈱の委託により、昨年に引き続き、漢方薬の一種である益母草(やくもそう)を栽培したほか、ソバ栽培と、新たに焼酎用のサツマイモの栽培に取り組みました。

今後とも相変わらずご支援下さい。

長野県上伊那郡中川村片桐2316の2
信州 養命の里 プロジェクト事務局
Tel 0265-88-2452 Fax 0265-88-2452
e-mail sys100@ceres.ocn.ne.jp
URL http://www4.ocn.ne.jp/~youmei/
「養命」は、養命酒製造株式会社の著名商標で、「養命の里」の使用については、同社の承諾を受けております。